

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

03

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE LOMO EMPANADO
CON PATATAS
FRUTA FRESCA Y PAN
Kcal: 593,46
Kcal: 759,63

04

JUDÍAS VERDES CON PATATA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
YOGURT Y PAN
Prot: 28,94
Prot: 37,04

05

SOPA DE AVE CON PASTA
TORTILLA PATATA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 18,01
LIP : 23,05

06

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 79,07
HC(gr): 101,23

09

ESPAGUETTIS CON ATÚN
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

10

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
JAMÓN VILLARROY, CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Kcal: 599,4
Kcal: 767,23

11

SALTEADO DE VERDURAS
CONTRASMULO DE POLLO EN SALSA DE
LIMÓN, CON LECHUGA
YOGURT Y PAN
Prot: 23,85
Prot: 30,53

12

ARROZ CON TOMATE
TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 20,71
LIP : 26,51

13

LENTEJAS CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 82,99
HC(gr): 106,23

16

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HAMGURGUESA MIXTA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

17

TALLARINES CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Kcal: 600,9
Kcal: 769,15

18

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ
LOMO CON CHAMPIÑONES
LECHUGA
YOGURT Y PAN
Prot: 28,51
Prot: 36,49

19

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 21,032
LIP : 26,92

20

POTAJE DE GARBANZOS
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 74,128
HC(gr): 94,88

23

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS
FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

24

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON YORK Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Kcal: 607,3
Kcal: 777,34

25

SOPA DE COCIDO CON PASTA
POLLO ASADO
CON LECHUGA
YOGURT Y PAN
Prot: 28,4
Prot: 36,35

26

BORRAJA
SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 19,66
LIP : 25,16

27

LENTEJAS CON PUERRO
FILETE DE BACALAO EMPANADO
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 82,67
HC(gr): 105,82

30

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

31

PAELLA DE CARNE
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
Kcal: 600,23
Kcal: 768,29

Prot: 28,8
Prot: 36,86

LIP: 21,31
LIP : 27,28

HC(gr): 73,01
HC(gr): 93,45