

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>FESTIVO</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>03</p> <p>ESPAGUETTIS CON ATÚN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 600,9 Kcal: 769,15</p>	<p>04</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 28,51 Prot: 36,49</p>	<p>05</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 21,032 LIP : 26,92</p>	<p>06</p> <p>ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 74,128 HC(gr):98,88</p>
<p>09</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>10</p> <p>ARROZ AL HORNO CON POLLO Y SETAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 607,3 Kcal: 777,34</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO ROMANA CON MAIZ Y LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 28,4 Prot: 36,35</p>	<p>12</p> <p>TALLARINES CON TOMATE ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 19,66 LIP : 25,16</p>	<p>13</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS POLLO A LA RIOJANA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 82,67 HC(gr): 105,82</p>
<p>16</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS PALOMETA A LA MEDITERRANEA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 593,46 Kcal: 759,63</p>	<p>18</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 28,94 Prot: 37,04</p>	<p>19</p> <p>SOPA CASERA DE AVE TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 18,01 LIP : 23,05</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE CALABAZA LOMO A LA RIOJANA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 79,07 HC(gr):101,23</p>
<p>23</p> <p>ESPAGUETTIS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>24</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Kcal: 603,51 Kcal: 772,49</p>	<p>25</p> <p>BORRAJA DE ARAGÓN CON PATATAS SAN JACOBO CON MAIZ Y LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>Prot: 30,3 Prot: 38,78</p>	<p>26</p> <p>PATATAS ESTOFADAS A LA MARINERA LOMO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>LIP: 23,39 LIP : 29,94</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>HC(gr): 68,1 HC(gr):87,17</p>
<p>30</p> <p>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>Promedio semanal 3 a 8 años: Promedio semanal 9 a 13 años:</p>	<p>Kcal: 580,69 Kcal: 743,28</p>	<p>Prot: 25,086 Prot: 32,11</p>	<p>LIP: 18,894 LIP : 24,18</p>	<p>HC(gr): 77,614 HC(gr): 99,35</p>